



PARATE 1

Il candidato deve dimostrare l'acquisizione delle tecniche praticate durante le lezioni al Dojo JKA Sicilia per lo stile Shotokan , e dimostrarle successivamente secondo le linee di scuola tradizionale Karate della JKA Japan.

Age Uke

parata alta



Chudan Soto Uke

parata esterna

